

# Betulin in der topischen Anwendung

*Prof. Dr. med. Christoph M. Schempp,  
Universitäts-Hautklinik, Freiburg*

An der Universitäts-Hautklinik, Freiburg, konnten seit April 2004 umfangreiche Erfahrungen mit der topischen Anwendung einer Betulin-basierte Creme gemacht werden. Die Betulin-basierte Creme besteht aus einem gut definierten Birkenkorkextrakt, der mit Pflanzenöl ein Oleogel bildet und durch Zusatz von Wasser zu einer Creme formuliert wird. Diese Creme besteht nur aus drei Grundkomponenten ohne Emulgatoren, Konservierungstoffe und sonstige Zusatzstoffe und ist deshalb auch zur Anwendung an empfindlicher Haut geeignet. Im Rahmen einer retrospektiven Studie wurden mit dem Computerprogramm „Data Mining“ alle Patienten, die zwischen April 2004 und Januar 2007 mit Betulin-basierter Creme behandelt wurden, identifiziert. Von 145 Patienten waren 111 auswertbar. Diese konnten in die Diagnosegruppen atopisches Ekzem, andere Ekzeme, Intertrigo und Erosionen - Verbrennungen - Ulzera eingeteilt werden. Das klinische Ansprechen wurde als sehr gut, gut, mäßig und schlecht eingeteilt.

In der Gesamtauswertung aller 111 Patienten ergaben sich folgende Ansprechraten: 11 % sehr gut, 55 % gut, 31 % mäßig und 3 % schlecht. Bei Analyse der Diagnosegruppen zeigten alle ein ähnliches Ansprechen, wobei die Intertrigo mit einem sehr guten Ansprechen von 22 % und einem guten Ansprechen von 66 % die Diagnosegruppe mit den besten Ansprechraten war. Als besonders geeignete weitere Diagnosen zeigten sich alle Formen von oberflächlichen, erosiven Dermatosen, wie akutes nässendes Ekzem, Verbrennungen, Herpes Zoster necroticans, akutes Arzneimittlexanthem und ähnliche. Umfangreiche Verträglichkeitsprüfungen ergaben im Epikutantest bei 101 Patienten mit Verdacht auf Kontaktsensibilisierung keine positive Crescendo-Reaktionen. Ebenso wurde bei Testung von 40 freiwilligen gesunden Probanden im okklusiven Patchtest über 48 Stunden keine positive Reaktion beobachtet.

Betulin-basierte Creme erwies sich in der topischen Anwendung als gut verträglich und besonders wirksam bei Diagnosen wie Intertrigo und erosiven, nässenden Dermatosen. Auf Grund der hypoallergenen Zusammensetzung aus nur drei Komponenten ist die Betulin-basierte Creme besonders geeignet für die Behandlung empfindlicher zu Allergien neigender Haut.

