

FS3: Stellenwert von Schaum-Cremes in der Behandlung und Prävention des diabetischen Fußes

Der infizierte diabetische Fuß

*Prof. Dr. med. Maximilian Spraul,
MathiasSpital, Medizinische Klinik III,
Diabetologie und Endokrinologie, Rheine*

Die Infektion beim diabetischen Fußsyndrom ist eine häufige Komplikation. Haut- und Nagelpilzinfektionen sind beim neuropathischen diabetischen Fuß gehäuft. Aufgrund der autonomen Neuropathie ist die Haut extrem trocken. Der Haupt-Killer des diabetischen Fußes sind aber bakterielle Infektionen. Bedingt durch Rhagaden und Druckulcerationen beim neuropathischen Fuß gibt es verschiedenste Möglichkeiten für Bakterien, die Hautbarriere zu überwinden. Bei schlecht eingestelltem Diabetes ist zusätzlich die Infektabwehr gestört. Daher sind Infektionen diabetischer Ulcera häufig und schwer. In ungefähr 20 % aller infizierten diabetischen Ulcera findet sich bereits eine Osteomyelitis der darunterliegenden Knochen. Meist sind gram-positive Bakterien Auslöser der Entzündung, bei tiefen und lange bestehenden Ulcera finden sich aber auch gram-negative und anaerobe Bakterien.

Die Diagnose einer Infektion bei diabetischen Ulcera ist nicht immer einfach, da es eine erhebliche Grauzone zwischen Kolonisation und Infektion von Ulcerationen gibt. Die Behandlung infizierter diabetischer Ulcera ist komplex und beinhaltet mehr als die alleinige Antibiotikagabe. Ein chirurgisches Debridement und die Entlastung des infizierten Ulkus sind genauso wichtig. Die Behandlung der Osteomyelitis beim diabetischen Fuß wird derzeit wissenschaftlich kontrovers diskutiert. Die meisten Fußzentren bevorzugen eher eine primär chirurgische Therapie, während insbesondere englische Zentren eine primär konservative Therapie mit langdauernder Antibiotikagabe favorisieren. Infizierte Ulcera beim diabetischen Fuß sind eine schwere Bürde für Patienten, aber auch für unser Gesundheitssystem. In Deutschland werden jährlich ca. 40.000 Amputationen beim diabetischen Fußsyndrom durchgeführt. Hiervon ist die Mehrzahl durch Infektionen bedingt.

