

Symposium der GD-Fachgruppe Dermokosmetik:
Dermokosmetika gegen Hautalterung

Das Konzept der evidenzbasierten Dermokosmetik – Wirkstoffe gegen Haut- alterung als Beispiele

*Prof. Dr. med. Hans Christian Korting,
Klinik und Poliklinik für Dermatologie und Allergologie,
Ludwig-Maximilians-Universität, München*

Angesichts des immer weiter steigenden Lebensalters der Menschen in der Industriegesellschaft sowie der heute insbesondere auf das Freizeitverhalten zurückzuführenden langjährigen starken UV-Licht-Exposition tritt die Hautalterung immer mehr in den Blickpunkt. In Sonderheit die lichtgeschädigte Altershaut wird immer mehr zum Problem, zunächst einem kosmetischen, später aber auch einem medizinischen im engeren Sinne.

Lange Zeit konnte der Eindruck entstehen, in diesem Zusammenhang relevante kosmetische Mittel gäbe es nicht. Im Zeitalter der evidenzbasierten Kosmetik hat sich das geändert. Das Spektrum inzwischen gut dokumentierter Wirkprinzipien reicht von Vitamin C bis Salicyloylphytosphingosin.

Die Akzeptanz des Konzepts der evidenzbasierten Kosmetik, gerade auch im Feld Hautalterung, wird widerspiegelt in den Inhalten der neuen Leitlinie der Gesellschaft für Dermopharmazie mit dem Titel „Dermokosmetika gegen Hautalterung“.

