

3.5 Glucocorticosteroide

3.5.1 Prednisolon

Synonyme	Prednisolonum, Prednisolone, 1,2-Dehydrocortison
Arzneibuchqualität	Prednisolon Ph. Eur.
Anwendung und Wirkung	Atopische Dermatitis, Kontaktdermatitis, irritativ allergische Haut-Reaktionen, Insektenstich, Lichen planus, Granuloma anulare u.a.m.; schwach wirksames Glucocorticosteroid (Wirkstärkeklasse I); gegenüber Hydrocortison glucocorticoide Wirkung 4 bis 5 mal höher, unerwünschte mineralocorticoide Wirkung 1/3 geringer; Therapiedauer: in der Regel maximal 4 Wochen; anfangs ein bis dreimal, später einmal täglich dünn auftragen
Therapeutische Konzentration	0,1–0,5 % in Salben, Cremes und Lösungen
Handelsform	<ul style="list-style-type: none">weißes, mikronisiertes PulverPrednisolon 4 % Cordes® RK: amphiphiles Suspensionskonzentrat, Ichthyol-Gesellschaft Cordes Hermanni & Co KG, entspricht 4,3 % Prednisolonhydrat
Löslichkeit	<ul style="list-style-type: none">Wasser: 1 in 1300Ethanol 96 % (V/V): 1 in 30Rizinusöl und Glycerol 85 %: 1 in 1000Dickflüssiges Paraffin und Erdnussöl: 1 in 10 000
Stabilität	photoinstabil; Zersetzung durch basische Wirk- und Hilfsstoffe; durch Schwermetallionen katalysierte Abbaureaktion; wasserfreies Prednisolon in stark wasserhaltigen Zubereitungen instabil: Umkristallisation in Hydrate in Form langer, nadelförmiger Kristalle
pH-Stabilitäts-optimum	pH 6–7
Inkompatibilität	alkalisch reagierende Wirk- oder Hilfsstoffe, Schwermetallsalze, Oxidationsmittel
Verschreibung und Herstellung	Prednisolon sollte nicht zusammen mit anderen Wirkstoffen in wasserhaltigen Zubereitungen rezeptiert werden, deren pH-Stabilitätsoptima stark abweichen, z. B. Salicylsäure; in stark wasserhaltigen Zubereitungen wie O/W-Emulsionen bzw. -Lotionen ist statt Prednisolon die Esterform Prednisolonacetat in gleicher Konzentration oder das oben genannte Rezepturkonzentrat (siehe Handelsform) einzusetzen; Prednisolonhydrat und -acetat zeigen keine Modifikation der Kristallform; für Herstellung halbfester Zubereitungen bei Einwaagen < 10 mg vorzugsweise Rezepturkonzentrat verwenden
Rezeptur-Empfehlung	<ul style="list-style-type: none">Hydrophile Prednisolon-Creme 0,5 % (NRF 11.35.)z. B. Rezepturempfehlungen mit Rezepturkonzentrat der Ichthyol-Gesellschaft Cordes Hermanni & Co KG
Konservierung	<ul style="list-style-type: none">Kaliumsorbat 0,07 % + Sorbinsäure 0,05 %Sorbinsäure 0,1 % entsprechend Kaliumsorbat 0,14 % + Citronensäure, wasserfrei 0,07 %Propylenglykol 20 % (bezogen auf die Wassermenge)PHB-Ester 0,1 %